

# COMPARTE CON TUS SERES QUERIDOS

Guía para conocer y compartir la labor realizada en Educación para el Desarrollo con personas mayores de Castilla y León



NOS  
IMPULSA



# PERSONAS MAYORES Y EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO

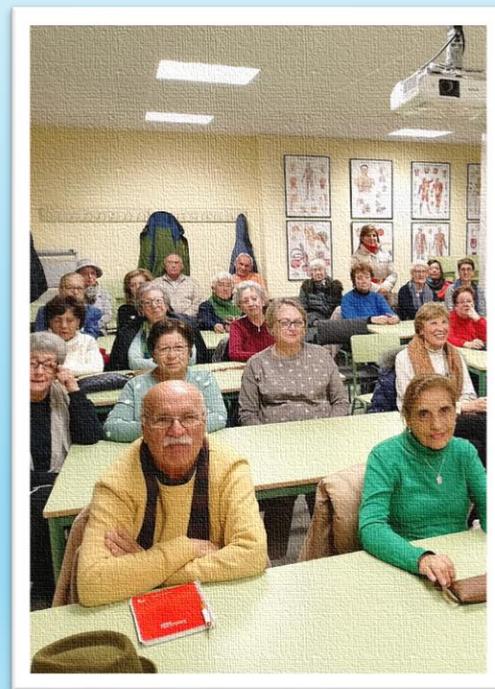
Desde el año 2019, **Fundación FABRE** ha inaugurado una nueva línea de trabajo dentro de sus proyectos de **sensibilización y educación para el desarrollo en Castilla y León** vinculada a la realidad de las **personas mayores**, más concretamente con aquellas que actualmente viven en residencias o asisten a centros de día y centros de mayores tanto de capitales de provincia como del medio rural.



# PARTICIPACIÓN PÚBLICA DE LAS PERSONAS MAYORES

El planteamiento de esta línea de trabajo se sostiene sobre la base de dos principios:

1. **Sensibilizar a la ciudadanía castellano-leonesa** sobre la situación de desarrollo de los países empobrecidos, concretamente sobre la necesidad de garantizar el derecho a una educación de calidad durante todas las etapas de la vida
2. **Visibilizar y favorecer la participación de las personas mayores** en los asuntos públicos como ciudadanos de pleno derecho, concretamente sobre cuestiones directamente relacionadas con la Agenda 2030 y la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



# APUESTA POR EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

También cabe destacar que nuestra labor con personas mayores de Castilla y León se ha desarrollado mayoritariamente durante un **periodo de pandemia** en el que las personas de edad han sido uno de los sectores más afectados.

En ese sentido, con nuestras actividades también **perseguimos romper el aislamiento** en el que estas personas han vivido durante los últimos años, **favorecer su desarrollo cognitivo y promover el bienestar físico, mental y emocional** que el confinamiento ha limitado y dañado.



# TESTIMONIOS DE VIDA

Tras nuestra **primera experiencia trabajando en centros residenciales** entre 2019 y 2021, nos percatamos de que la realidad sobre la que tratábamos de sensibilizar, esto es, la importancia de garantizar el acceso a la educación y formación de calidad - especialmente de las mujeres y niñas-; en muchos casos y aspectos era muy similar a la **experiencia vivida** durante la infancia y juventud de muchos de los residentes.



# LA VOZ DE LAS PERSONAS MAYORES

Esto nos condujo a pensar que una acción de sensibilización eficaz en este tipo de espacios no se debía circunscribir únicamente a informar sobre cuestiones y datos globales, sino que también era fundamental **dar voz a las personas beneficiarias para que contasen sus experiencias** y que sus testimonios pudiesen **llegar a las generaciones más jóvenes**, un sector de la población que no es consciente en muchos casos del desarrollo social, político, cultural y económico que ha experimentado nuestro país, en general, y nuestra Comunidad, en particular, durante las últimas décadas.



# ACTIVIDADES CON PERSONAS MAYORES

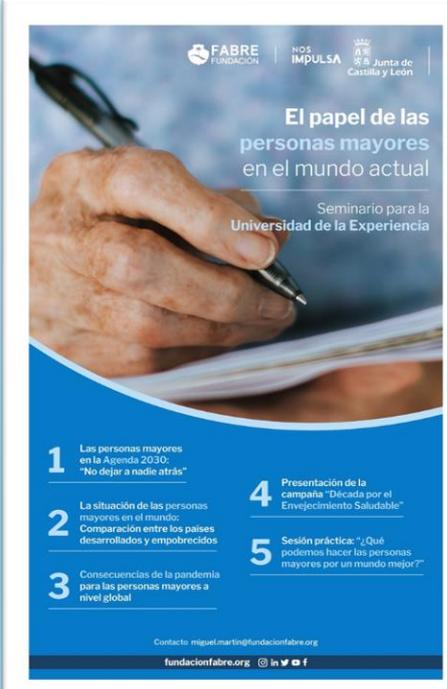
Entre las principales dinámicas que llevamos a cabo en residencias y centros de mayores destacamos tres:

1. **Talleres de memoria** sobre cómo era la España que conocieron durante su infancia y juventud
2. **Ludoteca** con juegos tradicionales tematizados
3. **Programa de radio** titulado “**La Escuela de Nuestros Mayores**” donde personas mayores de 65 años participan de una tertulia en la que comparten su experiencia vital y sus reflexiones sobre los retos a los que se enfrenta la humanidad en el presente:  
[https://www.ivoox.com/podcast-escuela-de-nuestros-mayores\\_sq\\_f11515753\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-escuela-de-nuestros-mayores_sq_f11515753_1.html)



# LÍNEAS DE TRABAJO PRESENTES Y FUTURAS

De forma complementaria a este programa de actividades, durante el **2022** hemos iniciado una colaboración con la **Universidad de la Experiencia** impartiendo un seminario titulado “El papel de las personas mayores en el mundo actual” donde hablamos sobre las causas y consecuencias del envejecimiento en los países en vías de desarrollo, así como sobre qué es el “envejecimiento saludable” y **cómo las personas mayores pueden convertirse en agentes de cambio dentro de su entorno.**



FABRE FUNDACIÓN | NOS IMPULSA | JUNTA DE Castilla y León

## El papel de las personas mayores en el mundo actual

Seminario para la Universidad de la Experiencia

- 1 Las personas mayores en la Agenda 2030: “No dejar a nadie atrás”
- 2 La situación de las personas mayores en el mundo: Comparación entre los países desarrollados y empobrecidos
- 3 Consecuencias de la pandemia para las personas mayores a nivel global
- 4 Presentación de la campaña “Década por el Envejecimiento Saludable”
- 5 Sesión práctica: “¿Qué podemos hacer las personas mayores por un mundo mejor?”

Contacto: [miguel.martin@fundacionfabre.org](mailto:miguel.martin@fundacionfabre.org)  
fundacionfabre.org @ in t f b

# TALLERES DE MEMORIA

“DESCUBRE EL DESARROLLO SOSTENIBLE A TRAVÉS DE TU HISTORIA”

Se trata de un **diálogo dinamizado y dirigido por el personal técnico de FABRE** con el fin de conectar la experiencia vivida durante la posguerra en España con la situación que aún persiste en países empobrecidos en relación con el acceso a la educación, los sistemas de salud, la disposición de agua potable, el acceso a la energía, etc.

A continuación, puedes conocer algunos detalles más sobre esta actividad:

<https://www.fundacionfabre.org/retos-y-mejoras-de-la-actualidad-las-reflexiones-de-nuestros-mayores-acerca-del-desarrollo/>



# LUDOTECA “APRENDEMOS JUGANDO”

Se trata de una **dinámica dirigida por el personal técnico de FABRE** en el que se abordan cuestiones relacionadas con las desigualdades y desequilibrios que existen en el mundo actual a través de juegos adaptados como la Oca de “El Camino del Agua”, el Parchís de las Naciones, un Puzle de Comercio Justo y un Memori de los ODS

Descubre todos los juegos aquí:

<https://www.fundacionfabre.org/ludoteca-aprendemos-jugando/>



# PODCAST “LA ESCUELA DE NUESTROS MAYORES”

Programa de radio promovido por Fundación FABRE y financiado por la Junta de Castilla y León con el fin de dar voz a las personas mayores sobre los retos y desafíos a los que se enfrenta nuestro mundo en la actualidad, sobre todo los países más empobrecidos.

Puedes acceder a todos los programas aquí:  
[https://www.ivoox.com/podcast-escuela-de-nuestros-mayores\\_sq\\_f11515753\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-escuela-de-nuestros-mayores_sq_f11515753_1.html)



# SEMINARIO

## “EL PAPEL DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL MUNDO ACTUAL”

Actividad formativa dirigida a personas mayores que participan de programas como la **Universidad de la Experiencia** con el fin de reflexionar qué implica el Desarrollo Sostenible para los países empobrecidos, cuáles son los principales retos a los que nos enfrentamos en el presente y qué papel pueden jugar las personas mayores para construir un mundo más justo a nivel internacional.

Puedes descubrir los contenidos de este seminario aquí: <https://www.fundacionfabre.org/seminario-el-papel-de-las-personas-mayores-en-el-mundo-actual/>



# SI QUIERES PARTICIPAR, CONTÁCTANOS

Tanto las actividades en residencias y centros de mayores como la colaboración con la Universidad de la Experiencia forman parte de proyectos financiados por el **Área de Cooperación de la Junta de Castilla y León**.

Si quieres participar en alguna de ellas sólo tienes que **contactarnos en [info@fundacionfabre.org](mailto:info@fundacionfabre.org)** y nos acercaremos a tu localidad, residencia o centro de mayores para seguir extendiendo esta labor en nuestra Comunidad.

**¡MUCHAS GRACIAS POR HACER ESTE PROYECTO POSIBLE!**





NOS  
IMPULSA

