

COMPARTE CON TUS SERES QUERIDOS

Guía para conocer y compartir la labor realizada en Educación para el Desarrollo con personas mayores de Castilla y León



NOS
IMPULSA



PERSONAS MAYORES Y EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO

Desde el año 2019, **Fundación FABRE** ha inaugurado una nueva línea de trabajo dentro de sus proyectos de **sensibilización y educación para el desarrollo en Castilla y León** vinculada a la realidad de las **personas mayores**, más concretamente con aquellas que actualmente viven en residencias o asisten a centros de día y centros de mayores tanto de capitales de provincia como del medio rural.



PARTICIPACIÓN PÚBLICA DE LAS PERSONAS MAYORES

El planteamiento de esta línea de trabajo se sostiene sobre la base de dos principios:

1. **Sensibilizar a la ciudadanía castellano-leonesa** sobre la situación de desarrollo de los países empobrecidos, concretamente sobre la necesidad de garantizar el derecho a una educación de calidad durante todas las etapas de la vida
2. **Visibilizar y favorecer la participación de las personas mayores** en los asuntos públicos como ciudadanos de pleno derecho, concretamente sobre cuestiones directamente relacionadas con la Agenda 2030 y la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



APUESTA POR EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

También cabe destacar que nuestra labor con personas mayores de Castilla y León se ha desarrollado mayoritariamente durante un **periodo de pandemia** en el que las personas de edad han sido uno de los sectores más afectados.

En ese sentido, con nuestras actividades también **perseguimos romper el aislamiento** en el que estas personas han vivido durante los últimos años, **favorecer su desarrollo cognitivo y promover el bienestar físico, mental y emocional** que el confinamiento ha limitado y dañado.



TESTIMONIOS DE VIDA

Tras nuestra **primera experiencia trabajando en centros residenciales** entre 2019 y 2021, nos percatamos de que la realidad sobre la que tratábamos de sensibilizar, esto es, la importancia de garantizar el acceso a la educación y formación de calidad - especialmente de las mujeres y niñas-; en muchos casos y aspectos era muy similar a la **experiencia vivida** durante la infancia y juventud de muchos de los residentes.



LA VOZ DE LAS PERSONAS MAYORES

Esto nos condujo a pensar que una acción de sensibilización eficaz en este tipo de espacios no se debía circunscribir únicamente a informar sobre cuestiones y datos globales, sino que también era fundamental **dar voz a las personas beneficiarias para que contasen sus experiencias** y que sus testimonios pudiesen **llegar a las generaciones más jóvenes**, un sector de la población que no es consciente en muchos casos del desarrollo social, político, cultural y económico que ha experimentado nuestro país, en general, y nuestra Comunidad, en particular, durante las últimas décadas.



ACTIVIDADES CON PERSONAS MAYORES

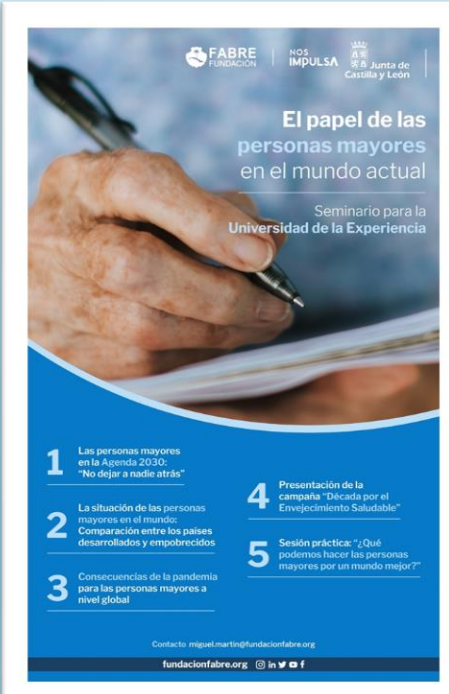
Entre las principales dinámicas que llevamos a cabo en residencias y centros de mayores destacamos tres:

1. **Talleres de memoria** sobre cómo era la España que conocieron durante su infancia y juventud
2. **Ludoteca** con juegos tradicionales tematizados
3. **Programa de radio** titulado “**La Escuela de Nuestros Mayores**” donde personas mayores de 65 años participan de una tertulia en la que comparten su experiencia vital y sus reflexiones sobre los retos a los que se enfrenta la humanidad en el presente:
https://www.ivoox.com/podcast-escuela-de-nuestros-mayores_sq_f11515753_1.html



LÍNEAS DE TRABAJO PRESENTES Y FUTURAS

De forma complementaria a este programa de actividades, durante el **2022** hemos iniciado una colaboración con la **Universidad de la Experiencia** impartiendo un seminario titulado “El papel de las personas mayores en el mundo actual” donde hablamos sobre las causas y consecuencias del envejecimiento en los países en vías de desarrollo, así como sobre qué es el “envejecimiento saludable” y **cómo las personas mayores pueden convertirse en agentes de cambio dentro de su entorno.**



FABRE FUNDACIÓN NOS IMPULSA JUNTA DE Castilla y León

El papel de las personas mayores en el mundo actual

Seminario para la Universidad de la Experiencia

- 1 Las personas mayores en la Agenda 2030: “No dejar a nadie atrás”
- 2 La situación de las personas mayores en el mundo: Comparación entre los países desarrollados y empobrecidos
- 3 Consecuencias de la pandemia para las personas mayores a nivel global
- 4 Presentación de la campaña “Década por el Envejecimiento Saludable”
- 5 Sesión práctica: “¿Qué podemos hacer las personas mayores por un mundo mejor?”

Contacto: miguel.martin@fundacionfabre.org
fundacionfabre.org @ in t f

TALLERES DE MEMORIA

“DESCUBRE EL DESARROLLO SOSTENIBLE A TRAVÉS DE TU HISTORIA”

Se trata de un **diálogo dinamizado y dirigido por el personal técnico de FABRE** con el fin de conectar la experiencia vivida durante la posguerra en España con la situación que aún persiste en países empobrecidos en relación con el acceso a la educación, los sistemas de salud, la disposición de agua potable, el acceso a la energía, etc.

A continuación, puedes conocer algunos detalles más sobre esta actividad:

<https://www.fundacionfabre.org/retos-y-mejoras-de-la-actualidad-las-reflexiones-de-nuestros-mayores-acerca-del-desarrollo/>



LUDOTECA “APRENDEMOS JUGANDO”

Se trata de una **dinámica dirigida por el personal técnico de FABRE** en el que se abordan cuestiones relacionadas con las desigualdades y desequilibrios que existen en el mundo actual a través de juegos adaptados como la Oca de “El Camino del Agua”, el Parchís de las Naciones, un Puzle de Comercio Justo y un Memori de los ODS

Descubre todos los juegos aquí:

<https://www.fundacionfabre.org/ludoteca-aprendemos-jugando/>



PODCAST “LA ESCUELA DE NUESTROS MAYORES”

Programa de radio promovido por Fundación FABRE y financiado por la Junta de Castilla y León con el fin de dar voz a las personas mayores sobre los retos y desafíos a los que se enfrenta nuestro mundo en la actualidad, sobre todo los países más empobrecidos.

Puedes acceder a todos los programas aquí:
https://www.ivoox.com/podcast-escuela-de-nuestros-mayores_sq_f11515753_1.html



SEMINARIO

“EL PAPEL DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL MUNDO ACTUAL”

Actividad formativa dirigida a personas mayores que participan de programas como la **Universidad de la Experiencia** con el fin de reflexionar qué implica el Desarrollo Sostenible para los países empobrecidos, cuáles son los principales retos a los que nos enfrentamos en el presente y qué papel pueden jugar las personas mayores para construir un mundo más justo a nivel internacional.

Puedes descubrir los contenidos de este seminario aquí: <https://www.fundacionfabre.org/seminario-el-papel-de-las-personas-mayores-en-el-mundo-actual/>



SI QUIERES PARTICIPAR, CONTÁCTANOS

Tanto las actividades en residencias y centros de mayores como la colaboración con la Universidad de la Experiencia forman parte de proyectos financiados por el **Área de Cooperación de la Junta de Castilla y León**.

Si quieres participar en alguna de ellas sólo tienes que **contactarnos en info@fundacionfabre.org** y nos acercaremos a tu localidad, residencia o centro de mayores para seguir extendiendo esta labor en nuestra Comunidad.

¡MUCHAS GRACIAS POR HACER ESTE PROYECTO POSIBLE!





NOS
IMPULSA

